



Willkommen zu unserem Newsletter!

Neuigkeiten aus dem Verein, den Abteilungen und alles was uns bewegt...

In dieser Ausgabe mit Neuigkeiten aus...

- ... der Vorstandschaft
- ... der Abteilung Leichtathletik
- ... der Abteilung Moderner Fünfkampf
- ... der Abteilung Schwimmen
- ... der Abteilung Triathlon

und den nächsten Terminen!

Die Vorstandschaft



Herzlich Willkommen zu unserem neuen Newsletter!

Es hat leider etwas länger gedauert als ursprünglich geplant, aber im Ehrenamt kommen immer wieder Dinge dazwischen, die die ursprüngliche Planung über den Haufen werfen. Umso mehr freut es uns, dass die Erstausgabe des Newsletters jetzt an die Öffentlichkeit geht!

Wir hoffen ihr habt viel Freude an den Inhalten! Empfiehlt den Newsletter gerne weiter! Bereits versendete Newsletter werden zukünftig in einem Archiv auf unserer Homepage veröffentlicht.

[Hier kann man sich anmelden!](#)

[Hier findet ihr das Archiv!](#)

Prävention sexualisierter Gewalt

Das Thema sexualisierter Gewalt ist nicht erst seit dem Auftritt des Präsidenten des spanischen Fußballverbandes in aller Munde. In vielen großen Sportarten gab es in den letzten Monaten / Jahren entsprechende Berichte.

Da Sport aber vor Allem eins machen soll, nämlich Freude, sehen auch wir uns beim TSV Katzwang in der Verantwortung Rahmenbedingungen zu schaffen, die potentiell problematische Situationen möglichst gar nicht erst entstehen lassen. Neben der im Bayrischen Verbandssport bereits fest etablierten Verpflichtung von allen Übungsleiter- und Trainer:Innen regelmäßig polizeiliche Führungszeugnisse einzusehen, übernehmen wir ab sofort die Selbsterklärung zum Thema PsG vom Bayrischen Landessportbund. Bei jeder Weiterbildung über den BLSV oder einen seiner Sportfachverbände ist man bereits jetzt verpflichtet diese Selbsterklärung zu unterzeichnen. Diese Selbstverpflichtung ist jetzt auch der Standard für alle beim TSV Katzwang, egal ob vom BLSV / einem Fachverband ausgebildet oder nicht.

Zusätzlich zu dieser Selbstverpflichtung haben wir einen Leitfaden mit Verhaltensempfehlungen erstellt. Dies dient der Sensibilisierung, sowie der Enttabuisierung des Themas und konkretisiert die allgemein gehaltenen Punkte der Selbstverpflichtung.

Des Weiteren haben wir eine wichtige Ergänzung in unserer Vereinstruktur mit den Positionen der PsG-Beauftragten geschaffen. Mit Roland Bingeser haben wir bereits einen PsG-Beauftragten gewinnen können, der für alle im Verein als Ansprechpartner zur Verfügung steht. Zu seiner Unterstützung suchen wir noch eine PsG-Beauftragte, die in Zusammenarbeit mit Roland das Thema übernimmt.

Alle Details dazu sind ab sofort auch auf unserer Homepage zu finden!

[PsG beim TSV Katzwang](#)

Vereinsgaststätte

Die Vereinsgaststätte muss aufgrund Personalmangels die Öffnungszeiten ändern. Diese sind ab sofort folgendermaßen:

MO, DI: Ruhetag
MI - FR: 17:00Uhr - 22:00Uhr
SA: 10:00Uhr - 22:00Uhr
SO: 09:00Uhr - 21:00Uhr

Leichtathletik



Mittelfränkische Mehrkampfmeisterschaften + Bahnwettbewerb

Zirndorf - 08.07.2023. Bei hochsommerlichen Temperaturen fanden im benachbarten Zirndorf die Mittelfränkischen Mehrkampfmeisterschaften + Bahnwettbewerbe statt. Mit 14 Athleteninnen und Athleten (3 U16/U18, 2 U14 und 9 U12) ging es nach Zirndorf. Dort wurde zuerst ein schattiges Plätzchen gesucht und unser Pavillon aufgebaut. Dann ging es, trotz Hitze, zum Einlaufen. Nun konnten die Wettbewerbe beginnen. Benny Eichner (M13) bot eine sehr starke Leistung und konnte sich mit 1371 Punkten im Dreikampf den ersten Platz erkämpfen. Herausragend waren seine 4,80m im Weitsprung und 47,50m im Ballwurf. Auch Finja Liebermann (W13) konnte endlich mal wieder mal richtig überzeugen. Tolle 3,74m im Weitsprung und 33m beim Ballwurf. Belohnt wurde diese Leistung mit dem 3. Platz ebenfalls im 3-Kampf.

Auch in der U 12 unter Leitung von Moritz Bätz gab es mit Emil Falkner einen 1. Platz; er erreichte 1128 Punkte; herausragend hier im Weitsprung 4,13m und 41m im Ballweitwurf. Pauline Albert erwischte auch einen Supertag und kam mit 1039 Punkten ebenfalls auf das Siegertreppchen, 2. Platz. Beide ebenfalls im 3-Kampf.

Und unser Sprinter Herrmann Langenberger erzielte sowohl im 100m als auch im 200m-Lauf jeweils einen 2. Platz. Super Herrmann ! Pia hingegen verpasste mit ihrem 4. Platz nur ganz knapp das Treppchen.

Glückwunsch an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Jürgen Schielke

Weitere Eindrücke auf der
Homepage der LA-Abteilung!

Moderner Fünfkampf



Medaillenregen bei der Europameisterschaft

Ein gutes Dutzend Katzwanger Sportler*Innen machten sich vom 29.06.2023 - 02.07.2023 auf nach Erding, um an den Europameisterschaften im **Biathle** (Laufen - Schwimmen - Laufen), **Triathle** (mehrere Runden Schießen - Schwimmen - Laufen) und **Laser-Run** (mehrere Runden Schießen - Laufen) teilzunehmen. Mit rund 700 Teilnehmer*Innen aus 25 Ländern und rund 1500 Starts war es eine riesige, perfekt durchgeführte und - soviel sei vorweg genommen - für uns auch überaus erfolgreiche Meisterschaft! Es war über die komplette Zeit einfach ein großes, internationales Fest und genau so, wie Sport sein sollte. Aufgrund der enorm vielen Teilnehmenden (gerechnet wurde vorab mit maximal 400, aber allein die britische Delegation umfasste schon rund 200 Sportler*Innen!) war der Zeitplan entsprechend ambitioniert. Am Samstag liefen die Wettbewerbe vom ersten Start um 7:00Uhr Morgens bis zum letzten Zieleinlauf Abends um 21:00Uhr. Abgesehen von den Siegerehrungen sogar nahezu pausenlos. Ein riesiger Dank geht daher Pierre und sein Team Oberpfalz für die Organisation, sowie die vielen fleißigen helfenden Hände - nicht zuletzt auch von unserem TSV Katzwang 05. Nach Abschluss aller Wettkämpfe in den Einzel- und Staffeltwettbewerben konnten wir **7 mal Gold, 8 mal Silber und 5 mal Bronze** mit nach Katzwang holen. Dazu kommen noch 5 Gold- und 4

Bronzemedailen in der Teamwertung (die drei Besten pro Nation je Einzelwertung, Geschlecht und Altersklasse kommen in die jeweilige „Nationenwertung“)

Ein absolut beeindruckendes Ergebnis, wenn man die großteils enorm starke internationale Konkurrenz bedenkt. Und vielleicht noch schöner als das eigentliche Ergebnis ist das Erlebnis, das alle die da waren mitgenommen haben.



WM Bronze im Laser-Run für den TSV Katzwang!

Mit sechs Sportlerinnen und Sportlern reiste der TSV Katzwang zur Weltmeisterschaft im Laser-Run ins britische Bath, einem der „Hot Spots“ des Sports. Die Briten waren schon eine riesige Gruppe bei der EM in Erding - so war die Vorfreude auf einen tollen Wettkampf bei allen groß. Groß war auch die Konkurrenz, der sich unser Team zu stellen hatte: Julia, Hannah und Oliver erreichten in den Altersklassen U9, U11 bzw. U13 jeweils das Finale, waren dort dann aber gegen die unglaublich starke Konkurrenz - allen voran durch die Gastgeber Großbritannien, aber auch den traditionell starken Nationen Ägypten und Südafrika - chancenlos. Dennoch war es ein starker Auftritt unseres Nachwuchses und die Erfahrung einer (weiteren) WM Teilnahme nimmt ihnen niemand mehr!

Bei den „Senioren“ (Altersspanne 22-39 Jahre) wurde es dann kurios. Im enorm hochklassig, teils mit bereits qualifizierten Olympia Teilnehmern 2024, besetzten Feld waren mit Benjamin Hierl, Tobias Hierl und Sebastian Windt alle drei deutsche Teilnehmer Starter des TSV Katzwang. Tobi beendete den ersten Vorlauf auf Platz 10, im Zweiten kam Sebastian als 11. vor Benni ins Ziel. Da nur die ersten drei jedes Vorlaufs direkt qualifiziert waren und über die weiteren der insgesamt 20 Finalstartplätze alleine die Laufzeit entschied, kam nur Sebastian ins Finale. Tobi und Benni scheiterten vorerst Haarscharf mit den Plätzen 21 und 23 nach den Vorläufen.

An dieser Stelle waren die (eigentlich auch gar nicht vorhandenen) Medaillenträume geplatzt, aber es ging im Anschluss noch hoch her. Im Endeffekt führten der Rückzug zweier Briten dazu, dass Tobi und Benni im Ranking nach vorne rutschten. Dazu sorgte ein Fehler der

Veranstalter dafür, dass das Finale - als einziger Lauf des ganzen Wochenendes - mit 21 Teilnehmern ausgetragen wurde und sowohl Tobi, als auch Benni mit ins Finale rutschten. Da zwei Briten raus und wir dafür komplett ins Finale einzogen bedeutete dies: neben uns hatten es nur Litauen und Frankreich geschafft, drei Athleten und somit ein Team ins Finale zu bringen! Die Bronzemedaille war somit sicher und das i-Tüpfelchen auf einem tollen WM-Wochenende!

**Weitere Eindrücke auf der
Homepage der Abteilung
Moderner Fünfkampf!**

Schwimmen



Über 50x Gold für Katzwanger Schwimmer bei den Bezirksmeisterschaften 2023 in Erlangen

Die diesjährigen Meisterschaften des Bezirk Mittelfranken fanden am Wochenende vom 01.-02. Juli im Erlanger Röthelheimbad statt. Bei kühlem Sommerwetter ging es in der Hannah-Stockbauer-Halle heiß her im Kampf um die Titel zum Bezirksmeister bzw. zur Bezirksmeisterin.

Die Schwimmerinnen und Schwimmer des TSV Katzwang glänzten durch hervorragende Leistungen und überzeugten durch viele Bestzeiten und mit vielen Titeln, so dass der TSV Katzwang mit 51 Goldmedaillen, 23 Silbermedaillen und 21 Bronzemedaillen am Ende Platz 3 in der Gesamtwertung des Medaillenspiegels vorweisen kann, nur geschlagen vom TB Erlangen und der SG Mittelfranken.

Die Medaillen im Einzelnen:

Meggy Messel (2011): 7x Gold, 1x Silber, 1x Bronze
Lars Willums (2011): 6x Gold, 1x Silber
Linus Wein (2008): 6x Gold, 1x Bronze
Hannah Schmidt (2013): 5x Gold, 2x Silber
Franca Brückner (2007): 5x Gold
Michelle Möbus (2011): 4x Gold, 4x Silber
Tom Weinbrenner (2013): 4x Gold, 2x Silber, 1x Bronze
Viktoria Bykhalova (2012): 3x Gold, 3x Silber, 1x Bronze
Leo Müller (2013): 3x Gold, 2x Silber, 2x Bronze
Maximilian Tatar (2010): 3x Gold
Luisa Rübner (2010): 2x Gold, 2x Silber, 1x Bronze
Samvel Mrktchan (2010): 2x Gold, 1x Silber
Julian Beyer (1999): 1x Gold, 2x Silber, 1x Bronze
Ida Pfeuffer (2009): 1x Silber, 5x Bronze
Sebastian Brandner (2010): 1x Silber, 2x Bronze
Sophia Griesemer (2011): 1x Silber, 1x Bronze
Nick Rein (2010): 3x Bronze
Franciska Selesi (2011): 2x Bronze

**Weitere Eindrücke auf der
Homepage der
Schwimmabteilung!**

Triathlon



Challenge Roth

Was für ein Tag! Robert Müller, Hansi Rosenlehner und Florian Geffers vom TSV Katzwang 05 haben sich am Sonntag eisern durch 3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und 42 km Laufen beim Challenge Roth gekämpft!

Robert stellte dabei eine neue Vereinsbestzeit in 9:26:28 auf und wurde damit 39. in seiner Altersklasse. Hansi finishte in 11:30:31 und konnte damit trotz seiner Verletzung in der Hauptvorbereitungsphase ein starkes Rennen abliefern.

Flo bewies nach einem von Platten durchzogenen Radfahren wahres Durchhaltevermögen und kam nach 12:27:26 ins Ziel.

Am Samstag vor dem großen Challenge durften die Damen über 5 km beim Challenge Women Run schonmal zeigen, was sie können. Für Katzwang waren Franca und Heidi Brückner und Sonja Müller am Start. Sonja konnte in einer Zeit von 19:36 min den zweiten Platz gesamt belegen (1. AK). Franca lief in 24:21 min auf den 1. Platz in ihrer Altersklasse. Heidi belegte in einer Zeit von 25:13 min den 4. Platz in Ihrer Altersklasse.

Ironman Frankfurt

Oliver Michel hat mit einer super Zeit von 10:14:24 den dritten Platz in seiner Altersklasse und den 276. Platz in der Gesamtwertung belegt. Er trotzte den frühlingshaften 14 Grad Außentemperatur und dem starken Wind auf der Rad- und Laufstrecke mit einer starken Leistung. Das Ticket zur Weltmeisterschaft in Nizza hat er nicht angenommen, da er zu dieser Zeit bei der Ironman 70.3 Weltmeisterschaft in Finnland an den Start geht. Der arena Alpen Open Water Cup ist eine Serie von Freiwasserwettkämpfen in bayerischen und österreichischen Seen. Dazu gehört der nördlich von Salzburg gelegene Obertrumer See, an dem am Freitagabend der Wettkampf über 3 km ausgetragen wurde. Gemeldet hatten 3 Frauen vom TSV Katzwang 05 - Triathlon. Für eine Überraschung sorgte die 16jährige Franca Brückner. Sie gewann die Frauenwertung in einer fantastischen Zeit von 39:16 Minuten. Sie war mit dieser Zeit unter den 10 besten Teilnehmern. Kurz hintereinander aus dem Wasser kamen Brigitte Beil und Heidi Brückner mit wenigen Sekunden Abstand und einer Zeit von ganz knapp über 1 Stunde. Anette Pustowka und Michael Braun waren beim 3kings 3hills Traillauf und Musikfestival in Haidmühle. Die 14 km lange Strecke musste bei 35 Grad absolviert werden. Anette kam nach 1:59 als 3. Ihrer AK ins Ziel, Michael nach 1:33 auf Platz 4. Eine Woche vorher waren beide beim Heuchelberg Trail. Dort lief Anette die 24 km der mit fiesen Steigungen bestückten Strecke in 3:12 und Michael die 12 km Strecke in 1:03. Silvia und Martin Gebhard waren erfolgreich beim Hersbruck Triathlon. Martin verteidigte seinen Titel und darf sich wieder Mittelfränkischer Meister nennen. Silvia belegte mit 1:16 den 3. Platz in ihrer Altersklasse.

Nürnberg Triathlon

Es sollte diesmal ein Duathlon statt Triathlon sein. Beim Nürnberg Triathlon wurde aufgrund der schlechten Wasserqualität doch recht kurzfristig das Schwimmen abgesagt. Das hieß für die Sprintdistanz 5km Laufen, 20km Rad und 2.5km Laufen und für den Kurztriathlon 10km Laufen, 40km Rad und 5km Laufen. Die Katzwanger Triathleten ließen sich davon nicht abschrecken und lieferten tolle Ergebnisse ab. Auf der Sprintdistanz finishten Anette Pustowka nach 1h25 als 2. ihrer Altersklasse. Stephan Price kam nach 1h22 ins Ziel, dahinter Horst Heiberger mit einer Zeit von 1h34. Auf der Kurzdistanz war Sören Schramm der schnellste Katzwanger nach 2h08 und als 3. seiner Altersklasse. Dicht

gefolgt von Oliver Michel mit einer Zeit von 2h12, was für AK-Platz 1 reichte. Michael Braun finishte mit 2h22 und AK Platz 3. Alles in allem wieder ein schöner Wettkampf. Nur an der Qualität der Radstrecke kann der Veranstalter noch arbeiten.

IRONMAN Weltmeisterschaft 70.3 in Lahti, Finnland

Oliver Michel startete bei der IRONMAN 70.3 Weltmeisterschaft in Finnland, für die er sich beim IRONMAN 70.3 Dresden im September 2022 mit einem vierten Platz in der Altersklasse für diese WM qualifizieren konnte. Oliver sprang um 9 Uhr für die 1,9 km Schwimmen im Yachthafen von Lahti in den Vesijärvi-See. Bereits nach 34:50 Minuten erreichte er den Ausstieg und ging auf die 90 km lange wellige Radrunde durch die finnische Landschaft rund um Lahti. Dauerregen bei max. 18 Grad forderten eine hohe Konzentration und ließen keine Zeit für Erholung. Angesichts dieser Umstände war er mit seiner Zeit von 2.37 Stunden sehr zufrieden.

Auf den zwei abschließenden Laufrunden mit Lahtistadiondurchlauf konnte Oliver trotz des kräftezehrenden Radfahrens noch einige Plätze mit seiner Laufzeit von 1:37 Stunde für die 21,1 km gutmachen. Mit einer Zeit von 4.59:58 belegte er den 83. Platz seiner Altersklasse.

Fuschlseeschwimmen

Die Wetteraussichten für das Fuschlseecrossing standen unter einem wirklich schlechten Stern. Aber am Morgen des Wettkampfes schien dann doch die Sonne und von Regen keine Spur. So konnten Kim Proske und Horst Heiberger die 2,1 km und Anette Pustowka, Michael Braun und Stephan Dechet die 4,2 km Strecke in Angriff nehmen. Aus dem spiegelglatten See stieg Kim nach 37:46min, Horst nach 38:15 min. Stefan nach starke 1Std. 04, gefolgt von Michael 1:30 Std. und Anette nach einer Zeit von 1Std. 31.

**Weitere Eindrücke auf der
Homepage der
Triathlonabteilung!**

Termine

September

23.09.2023: Vereinsinterne Meisterschaft Leichtathletik

Oktober

03.10.2023: SportScheck RUN Nürnberg (vom TSV Katzwang ausgerichtet; Hauptmarkt Nürnberg)

07.10.2023: Moderner Fünfkampf: Bayrische Meisterschaft Laser-Run an der Grundschule Katzwang

Sonstige

Die kommenden Spiele der Fußballabteilung können hier eingesehen

werden: [BFV.de](https://www.bfv.de)

Turn- und Sportverein Katzwang 1905 e.V.

Ellwanger Str. 7, 90453, Nürnberg

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet
haben.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

