

*Schnuppertraining
24. April, 09.00 Uhr!!!*

TSV Katzwang 05 e.V.



Outdoor-Fitness für junggebliebene Frischluftfans

Für Interessierte findet am Freitag,

24. April 2026, 09.00 Uhr

ein Schnuppertraining statt.

Treffpunkt: (eingezäunter) Sportplatz des TSV vor den Garagen

Im **Mai** startet dann jeweils am Freitag unser saisonaler Outdoor-Fitness-Kurs. Geboten werden - neben ganz viel frischer Luft - Koordinations-, Kraft-, Gleichgewichts- und Ausdauer-elemente aus dem gymnastischen und leichtathletischen Bereich + ganz viel Spaß!!!!!!

Ab: 15. Mai 2026 bis 25. September

Wann: Freitag von 09.00 bis 10.00 Uhr

**Wo: Sportplatzgelände des TSV Katzwang,
Ellwanger Straße 7**

Übrigens: geeignet auch für Anfänger und/oder Wiedereinsteiger!

Kontakt: Kursleiterin Ursula Poller, Tel. 0172-81 19 115

