

Wir starten wieder durch!!!

TSV Katzwang 05 e.V.



Outdoor-Fitness für junggebliebene Frischlufffans

Im Mai startet wieder unser Outdoor-Fitness-Kurs. Geboten werden - neben ganz viel frischer Luft - Koordinations-, Kraft-, Gleichgewichts- und Ausdauer-elemente aus dem gymnastischen und leichtathletischen Bereich + ganz viel Spaß!!!!!!

Ab: 15. Mai 2026

Wann: Freitag von 09.00 bis 10.00 Uhr

**Wo: Sportplatzgelände des TSV Katzwang,
Ellwanger Straße 7**

Wie lange: 15. Mai bis 25. September 2026

(Einstieg jederzeit möglich. Das Outdoor-Saisonprogramm läuft auch in den Schulferien!!!!)

Voraussetzungen:

- Lust auf Bewegung an frischer Luft
- Witterungsangepasste Sportkleidung
- Eigene Gymnastikmatte + Handtuch
- Mitgliedschaft beim TSV Katzwang
- Oder 10er- Gästekarte à 60.-€

**Übrigens: geeignet auch für Anfänger und/oder
Wiedereinsteiger!**

Das Training findet bei **jedem** Wetter statt. Im Ausnahmefall weichen wir in die TSV-Halle aus. (Bitte Hallenschuhe!)

Kontakt: Kursleiterin Ursula Poller, Tel. 0172-81 19 115

