

Turn- und Sportverein Katzwang 05 e.V.



Abteilung Turnen -> Aktueller Trainingsplan der Turnabteilung

Stand: **Februar 2024** - v01

Wir freuen uns sehr auf Euch und auf unseren gemeinsamen Sport beim TSV Katzwang !!!

Montag				
Tai Chi - 48er-Form	! #	10:30 - 11:30	Sonja Koenig	TSV-Halle
Tai Chi - Peking-Form	! #	11:35 - 12:35	Sonja Koenig	TSV-Halle
Wassergymnastik	! #	13:30 - 14:30	Doris Möhringer	Katzwangbad
Vorschulkinder-Turnen	NEU, ab 19.02.24	15:00 - 16:00	Achim Knollmeyer	Schulhalle
Fit and Fun	!	19:30 - 20:15	Andrea Hofmockel	Schulhalle
Dance Aerobic	!	20:00 - 21:00	Viola Buth	TSV-Halle

Dienstag				
Ausgleichsgymnastik	findet zurzeit nicht statt		Alternative: Mi. 9:00 - 9:45	
Sitzgymnastik	findet zurzeit nicht statt	! #	Alternative: Mi. 10:00 - 10:45	
Eltern-Kind-Turnen 1		15:15 - 16:00	Julia Borndörfer	Schulhalle
Eltern-Kind-Turnen 2		16:00 - 16:45	Ebru Canki	Schulhalle
Streetdance 1. Gruppe (1. - 5. Klasse)		16:00 - 16:45	Ronja Wetzell	TSV-Halle
Streetdance 2. Gruppe (ab 6. Klasse)		17:00 - 18:00	Ronja Wetzell	TSV-Halle
Wassergymnastik	! #	19:30 - 20:15	Bettina Eberhardt	Katzwangbad
Wassergymnastik	! #	20:15 - 21:00	Bettina Eberhardt	Katzwangbad

Mittwoch				
Gymnastik für Junggebliebene	!	09:00 - 10:00	Doris Möhringer	TSV-Halle
Gymnastik für Junggebliebene	!	10:10 - 11:10	Doris Möhringer	TSV-Halle

Donnerstag				
Aerobic	!	09:00 - 09:45	Viola Buth	TSV-Halle
Problemzonen-Gymnastik	!	10:00 - 10:45	Viola Buth	TSV-Halle
Tai Chi - 48er-Form	! #	14:00 - 15:00	Sonja Koenig	TSV-Halle
Eltern & Kind Turnen 3		15:00 - 15:45	Achim Knollmeyer	Schulhalle
Eltern & Kind Turnen 4		15:45 - 16:30	Corinna Penga	Schulhalle
Grundschulkinder-Turnen	NEU, ab 19.02.24	16:00 - 17:00	Achim Knollmeyer	Schulhalle
Vorschulkinder-Turnen 2		16:30 - 17:15	Corinna Penga	Schulhalle

Freitag				
Ballett-Gruppe A (5 - 7 Jahre) z.Z. nicht	#	14:30	N.N. => Trainersuche	TSV-Halle
Ballett-Gruppe B (7 - 9 Jahre) z.Z. nicht	#	N.N. => Trainersuche	TSV-Halle
Ballett-Gruppe C (ab 9 Jahren) z.Z. nicht	#	- 17:00	N.N. => Trainersuche	TSV-Halle
Kondition & Koordination z.T.Skigymnastik	!	17:00 - 18:15	Roland Scheunert	TSV-Halle
Step-Aerobic * Anmeldung erforderlich !	!	18:15 - 19:15	Viola Buth	TSV-Halle

Die mit (#) gekennzeichneten Angebote erfordern Zusatzbeiträge. Bitte Übungsleiter/in ansprechen.

Die mit (!) gekennzeichneten Angebote sind zusätzlich auch für Nicht-Mitglieder möglich (10er-Karte)

Bei Fragen wende Dich bitte primär an die jeweilige Übungsleiter/in und ggf. an Abteilungsleitung bzw. Geschäftsstelle.

Abteilungsleitung:

Roland Scheunert

Telefon 0911 630063 / Mobil 01706648007 / roland.scheunert@magenta.de

2. Abteilungsleitung:

Viola Buth

Telefon 0911 9644074 / Mobil 015733686308 / vio.buth@freenet.de

Kassenleitung:

Andrea Hofmockel

Telefon 09122 62361