

# Turn- und Sportverein Katzwang 05 e.V.



## Abteilung Turnen -> Aktueller Trainingsplan der Turnabteilung

Stand: November 2021

Wir freuen uns sehr auf Euch und auf unseren gemeinsamen Sport beim TSV Katzwang !!!

Trainingszeiten berücksichtigen aktuelle Corona-bedingte Auflagen z.B. 3G-Regel überprüfen, lüften, ...

<b>Montag</b>				
Tai Chi - 48er-Form	! #	10:30 - 11:30	Sonja Koenig	TSV-Halle
Tai Chi - Peking-Form	! #	11:45 - 12:45	Sonja Koenig	TSV-Halle
Fit and Fun	!	19:30 - 20:15	Andrea Hofmockel	Schulhalle
Dance Aerobic	!	20:00 - 21:00	Viola Buth	TSV-Halle

<b>Dienstag</b>				
Ausgleichsgymnastik	findet zurzeit nicht statt		Alternative: Mi. 9:00 - 9:45	
Sitzgymnastik	findet zurzeit nicht statt	! #	Alternative: Mi. 10:00 - 10:45	
Wassergymnastik		! #	19:30 - 20:15	Bettina Eberhardt Schwimmhalle
Wassergymnastik		! #	20:15 - 21:00	Bettina Eberhardt Schwimmhalle

<b>Mittwoch</b>				
Gymnastik für Junggebliebene	!	09:00 - 09:45	Doris Möhringer	TSV-Halle
Gymnastik für Junggebliebene	!	10:00 - 10:45	Doris Möhringer	TSV-Halle
Aqua-Gymnastik	! #	13:15 - 13:45	Möhringer, Hofmockel, Scheunert	Schwimmhalle
Aqua-Gymnastik	! #	13:45 - 14:15	Möhringer, Hofmockel, Scheunert	Schwimmhalle
Jazzgymnastik Klasse 1 - 4		15:00 - 15:45	Viola Buth, Elke Schneider	TSV-Halle
Jazzgymnastik Klasse 4 - 7		16:00 - 16:45	Viola Buth, Elke Schneider	TSV-Halle
Jazzgymnastik ab der 7. Klasse		17:00 - 17:45	Viola Buth	TSV-Halle

<b>Donnerstag</b>				
Aerobic	!	09:00 - 09:45	Viola Buth	TSV-Halle
Problemzonen-Gymnastik	!	10:00 - 10:45	Viola Buth	TSV-Halle
Tai Chi - 48er-Form	! #	14:00 - 15:00	Sonja Koenig	TSV-Halle
Grundschulkinder-Turnen		15:00 - 16:00	Doris Holler	Schulhalle
Eltern & Kind Turnen 1		15:00 - 16:00	Corinna Penga	Schulhalle
Eltern & Kind Turnen 2		16:00 - 17:00	Corinna Penga	Schulhalle
Vorschulkinder-Turnen		15:00 - 16:00	Christiane Windt, Anne Schön	TSV-Halle

<b>Freitag</b>				
Ballett-Gruppe A (5 - 7 Jahre) <b>z.Z. nicht</b>	#	14:30 ....	N.N. => <b>Trainersuche</b>	TSV-Halle
Ballett-Gruppe B (7 - 9 Jahre) <b>z.Z. nicht</b>	#	.....	N.N. => <b>Trainersuche</b>	TSV-Halle
Ballett-Gruppe C (ab 9 Jahren) <b>z.Z. nicht</b>	#	- 17:00	N.N. => <b>Trainersuche</b>	TSV-Halle
Kondition & Koordination z.T.Skigymnastik	!	17:00 - 18:15	Roland Scheunert	TSV-Halle
Step-Aerobic	!	18:15 - 19:15	Viola Buth	TSV-Halle

Die mit (#) gekennzeichneten Angebote erfordern Zusatzbeiträge. Bitte Übungsleiter/in ansprechen.

Die mit (!) gekennzeichneten Angebote gelten auch für Nicht-Mitglieder, jedoch mit Kurzkarte.

Bei Fragen wende Dich bitte primär an die jeweilige Übungsleiter/in und ggf. an Abteilungsleitung bzw. Geschäftsstelle.

Teilnehmer/in bringt selbst mit:

*Iso-Matte bzw. Decke, Handtuch, etc. zum drauflegen*

Bitte auch sauber Turnschuhe für die Turnhalle mitbringen z.B. falls wir witterungsbedingt rein gehen.

Verhaltensregeln und weitere wichtige Hinweise:

Mindestabstand 1,5m beachten (kein Hände schütteln, keine Umarmung, ...)

BLSV Coronavirus Handlungsempfehlungen werden in ihrer jeweils aktuellen Form umgesetzt.

[Handlungsempfehlungen.pdf \(blsv.de\)](https://www.blsv.de/Handlungsempfehlungen.pdf)

Abteilungsleitung:

Roland Scheunert

Telefon 0911 630063 / Mobil 01706648007 / roland.scheunert@magenta.de

Vertreterin Abteilungsleiter:

Viola Buth

Telefon 0911 9644074 / Mobil 015733686308 / vio.buth@freenet.de

Kassenleitung:

Andrea Hofmockel

Telefon 09122 62361