

04.08.25	Montag	Fit and Fun	19.00 - 19.50 Uhr	Andrea	1	W
04.08.25	Montag	Aerobic/Fitness( #Anmeldung nötig!)	20.00 - 21.00 Uhr	Viola		O
						C
06.08.25	Mittwoch	Junggebliebenen Gym. s.o.	09.00 - 10.00 Uhr 10.10 - 11.10 Uhr	Doris Doris		H
						E
07.08.25	Donnerstag	Gym.für Alle,BBP,Rücken	09.30 - 10.30 Uhr	Viola		
08.08.25	Freitag	* Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.00 – 10.00 Uhr	Ursula		
08.08.25	Freitag	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland		
08.08.25	Freitag	Step-Aerobic( #Anmeldung nötig!)	18.15 – 19.15 Uhr	Viola		
11.08.25	Montag	Fit and Fun	19.00 - 19.50 Uhr	Andrea	2	W
11.08.25	Montag	Aerobic/Fitness( #Anmeldung nötig!)	20.00 - 21.00 Uhr	Viola		O
						C
13.08.25	Mittwoch	Junggebliebenen Gym. s.o.	09.00 - 10.00 Uhr 10.10 - 11.10 Uhr	Doris Doris		H
						E
14.08.25	Donnerstag	Gym.für Alle,BBP,Rücken	09.30 - 10.30 Uhr	Viola		
15.08.25	Freitag	* Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.00 – 10.00 Uhr	Ursula		
15.08.25	Freitag	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland		
15.08.25	Freitag	Step-Aerobic( #Anmeldung nötig!)	18.15 – 19.15 Uhr	Viola		
18.08.25	Montag	Fit and Fun	19.00 - 19.50 Uhr	Andrea	3	W
18.08.25	Montag	Aerobic/Fitness( #Anmeldung nötig!)	20.00 - 21.00 Uhr	Viola		O
						C
20.08.25	Mittwoch	Junggebliebenen Gym. s.o.	09.00 - 10.00 Uhr 10.10 - 11.10 Uhr	Doris Doris		H
						E
21.08.25	Donnerstag	Gym.für Alle,BBP,Rücken	09.30 - 10.30 Uhr	Viola		
22.08.25	Freitag	* Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.00 – 10.00 Uhr	Ursula		
22.08.25	Freitag	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland		
22.08.25	Freitag	Step-Aerobic( #Anmeldung nötig!)	18.15 – 19.15 Uhr	Viola		
25.08.25	Montag	Fit and Fun	19.00 - 19.50 Uhr	Andrea	4	W
25.08.25	Montag	Aerobic/Fitness( #Anmeldung nötig!)	20.00 - 21.00 Uhr	Viola		O
						C
27.08.25	Mittwoch	Junggebliebenen Gym. s.o.	09.00 - 10.00 Uhr 10.10 - 11.10 Uhr	Doris Doris		H
						E
29.08.25	Freitag	* Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.00 – 10.00 Uhr	Ursula		
29.08.25	Freitag	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland		
01.09.25	Montag	Fit and Fun	19.00 – 19.50 Uhr	Andrea	5	W
01.09.25	Montag	Aerobic/Fitness( #Anmeldung nötig!)	20.00 - 21.00 Uhr	Viola		O
						C
03.09.25	Mittwoch	Junggebliebenen Gym. s.o.	09.00 - 10.00 Uhr	Doris		H
						E
05.09.25	Freitag	* Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.00 – 10.00 Uhr	Ursula		
05.09.25	Freitag	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland		
08.09.25	Montag	Fit and Fun	19.00 - 19.50 Uhr	Andrea	6	W
08.09.25	Montag	Aerobic/Fitness( #Anmeldung nötig!)	20.00 - 21.00 Uhr	Viola		O
						C
10.09.25	Mittwoch	Junggebliebenen Gym. s.o.	09.00 - 10.00 Uhr 10.10 - 11.10 Uhr	Doris Doris		H
						E
11.09.25	Donnerstag	Gym.für Alle,BBP,Rücken	09.30 - 10.30 Uhr	Viola		
12.09.25	Freitag	* Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.00 – 10.00 Uhr	Ursula		
12.09.25	Freitag	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland		
12.09.25	Freitag	Step-Aerobic( #Anmeldung nötig!)	18.15 – 19.15 Uhr	Viola		