

2021 Sommerferienprogramm Turnabteilung -- TSV Halle bzw. Sportplatz

02.08.21	Montag	Fit and Fun	19.00 – 19.50 Uhr	Andrea
02.08.21	Montag	Dance Aerobic	20.00 - 21.00 Uhr	Viola
04.08.21	Mittwoch	Junggebliebenen Gym.	9.00 – 9.50 Uhr	Doris
			10.00 - 10.50 Uhr	Doris
04.08.21	Mittwoch	Kondition/Koordinationstraining	19.00 – 20.00 Uhr	Roland
05.08.21	Donnerstag	Dance Aerobic	9.00 - 9.45 Uhr	Viola
		Gym.für Alle,BBP,Rücken	10.00 – 10.45 Uhr	Viola
06.08.21	Freitag	Step	18.15 - 19.15 Uhr	Viola

1
W
O
C
H
E



09.08.21	Montag	Fit and Fun	19.00 – 19.50 Uhr	Andrea
09.08.21	Montag	Dance Aerobic	20.00 - 21.00 Uhr	Viola
11.08.21	Mittwoch	Junggebliebenen Gym.	9.00 – 9.50 Uhr	Doris
			10.00 - 10.50 Uhr	Doris
11.08.21	Mittwoch	Kondition/Koordinationstraining	19.00 – 20.00 Uhr	Roland
12.08.21	Donnerstag	Dance Aerobic	9.00 - 9.45 Uhr	Viola
		Gym.für Alle,BBP,Rücken	10.00 – 10.45 Uhr	Viola
13.08.21	Freitag	Step	18.15 - 19.15 Uhr	Viola

2
W
O
C
H
E

16.08.21	Montag	Fit and Fun	19.00 – 19.50 Uhr	Andrea
16.08.21	Montag	Dance Aerobic	20.00 - 21.00 Uhr	Viola
18.08.21	Mittwoch	Junggebliebenen Gym.	9.00 – 9.50 Uhr	Doris
			10.00 - 10.50 Uhr	Doris
18.08.21	Mittwoch	Kondition/Koordinationstraining	19.00 – 20.00 Uhr	Roland
19.08.21	Donnerstag	Gym für Alle	10.00 – 10.45 Uhr	Roland

3
W
O
C
H
E

23.08.21	Montag	Tai-Chi	10.30 – 11.30 Uhr	Sonja
23.08.21	Montag	Tai-Chi	11.45 – 12.45 Uhr	Sonja
23.08.21	Montag	Fit and Fun	19.00 – 19.50 Uhr	Andrea
25.08.21	Mittwoch	Junggebliebenen Gym.	9.00 – 9.50 Uhr	Doris
			10.00 - 10.50 Uhr	Doris
25.08.21	Mittwoch	Kondition/Koordinationstraining	19.00 – 20.00 Uhr	Roland
26.08.21	Donnerstag	Gym für Alle	10.00 – 10.45 Uhr	Roland
26.08.21	Donnerstag	Tai-Chi	15.00 – 16.00 Uhr	Sonja

4
W
O
C
H
E

30.08.21	Montag	Fit and Fun	19.00 – 19.50 Uhr	Andrea
01.09.21	Mittwoch	Junggebliebenen Gym.	9.00 – 9.50 Uhr	Doris
			10.00 - 10.50 Uhr	Doris
01.09.21	Mittwoch	Kondition/Koordinationstraining	19.00 – 20.00 Uhr	Roland

5
W
O
C
H
E

06.09.21	Montag	Fit and Fun	19.00 – 19.50 Uhr	Andrea
06.09.21	Montag	Dance Aerobic	20.00 - 21.00 Uhr	Viola
08.09.21	Mittwoch	Junggebliebenen Gym.	9.00 – 9.50 Uhr	Doris
			10.00 - 10.50 Uhr	Doris
08.09.21	Mittwoch	Kondition/Koordinationstraining	19.00 – 20.00 Uhr	Roland

6
W
O
C
H
E

Ab 13.09. wieder normales Programm !!

Violas Kurse

Bitte immer
über Doodle

Liste anmelden!!

Wir freuen uns auf Euch!!! Schöne Sommerzeit:):)