

## Sommerferienprogramm 2024

TSV-Halle bzw. TSV-Sportplatz

\*Treffpunkt Sportplatz bei den Garagen

☉ Treffpunkt vor der TSV-Halle/Sportplatz

<b>29.07.24</b>	<b>Montag</b>	Drums Alive	20.00 - 21.00 Uhr	Viola	<b>1. Woche</b>
<b>30.07.24</b>	<b>Dienstag</b>	☉ Eltern-Kind-Turnen	15.30 – 17.00 Uhr	Ebru	
<b>31.07.24</b>	<b>Mittwoch</b>	Junggebliebenen Gym.	09.00 - 10.00 Uhr 10.10 - 11.10 Uhr	Doris Doris	
<b>01.08.24</b>	<b>Donnerstag</b>	Gym.für Alle,BBP,Rücken	10.00 - 10.45 Uhr	Viola	
<b>02.08.24</b>	<b>Freitag</b>	*Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.30 – 10.30 Uhr	Ursula	
<b>02.08.24</b>	<b>Freitag</b>	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland	
<b>02.08.24</b>	<b>Freitag</b>	Step-Aerobic(Anmeldung nötig!)	18.15 – 19.15 Uhr	Viola	
<b>05.08.24</b>	<b>Montag</b>	Fit and Fun	19.00 - 19.50 Uhr	Andrea	<b>2. Woche</b>
<b>05.08.24</b>	<b>Montag</b>	Drums Alive	20.00 - 21.00 Uhr	Viola	
<b>06.08.24</b>	<b>Dienstag</b>	☉ Eltern-Kind-Turnen	15.30 – 17.00 Uhr	Ebru	
<b>07.08.24</b>	<b>Mittwoch</b>	Junggebliebenen Gym.	09.00 - 10.00 Uhr 10.10 - 11.10 Uhr	Doris Doris	
<b>08.08.24</b>	<b>Donnerstag</b>	Gym.für Alle,BBP,Rücken	10.00 - 10.45 Uhr	Viola	
<b>09.08.24</b>	<b>Freitag</b>	*Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.30 – 10.30 Uhr	Ursula	
<b>09.08.24</b>	<b>Freitag</b>	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland	
<b>12.08.24</b>	<b>Montag</b>	Fit and Fun	19.00 - 19.50 Uhr	Andrea	<b>3. Woche</b>
	<b>Montag</b>	Intervall Training (HIT)	20.00 - 21.00 Uhr	Viola	
<b>14.08.24</b>	<b>Mittwoch</b>	Junggebliebenen Gym.	09.00 - 10.00 Uhr 10.10 - 11.10 Uhr	Doris Doris	
<b>16.08.24</b>	<b>Freitag</b>	*Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.30 – 10.30 Uhr	Ursula	
<b>16.08.24</b>	<b>Freitag</b>	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland	
<b>16.08.24</b>	<b>Freitag</b>	Step-Aerobic(Anmeldung nötig!)	18.15 – 19.15 Uhr	Conny	
<b>19.08.24</b>	<b>Montag</b>	Fit and Fun	19.00 - 19.50 Uhr	Andrea	<b>4. Woche</b>
<b>21.08.24</b>	<b>Mittwoch</b>	Junggebliebenen Gym.	09.00 - 10.00 Uhr 10.10 - 11.10 Uhr	Doris Doris	
<b>23.08.24</b>	<b>Freitag</b>	*Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.30 – 10.30 Uhr	Ursula	
<b>23.08.24</b>	<b>Freitag</b>	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland	
<b>26.08.24</b>	<b>Montag</b>	Fit and Fun	19.00 – 19.50 Uhr	Andrea	<b>5. Woche</b>
<b>27.08.24</b>	<b>Dienstag</b>	☉ Eltern-Kind-Turnen	15.30 – 17.00 Uhr	Ebru	
<b>28.08.24</b>	<b>Mittwoch</b>	Junggebliebenen Gym.	09.00 - 10.00 Uhr 10.10 - 11.10 Uhr	Doris Doris	
<b>30.08.24</b>	<b>Freitag</b>	*Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.30 – 10.30 Uhr	Ursula	
<b>30.08.24</b>	<b>Freitag</b>	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland	
<b>30.08.24</b>	<b>Freitag</b>	Step-Aerobic(Anmeldung nötig!)	18.15 – 19.15 Uhr	Conny	
<b>02.09.24</b>	<b>Montag</b>	Fit and Fun	19.00 - 19.50 Uhr	Andrea	<b>6. Woche</b>
<b>02.09.24</b>	<b>Montag</b>	Intervall Training (HIT)	20.00 - 21.00 Uhr	Viola	
<b>03.09.24</b>	<b>Dienstag</b>	☉ Eltern-Kind-Turnen	15.30 – 17.00 Uhr	Ebru	
<b>04.09.24</b>	<b>Mittwoch</b>	Junggebliebenen Gym.	09.00 - 10.00 Uhr 10.10 - 11.10 Uhr	Doris Doris	
<b>05.09.24</b>	<b>Donnerstag</b>	Gym.für Alle,BBP,Rücken	10.00 - 10.45 Uhr	Viola	
<b>06.09.24</b>	<b>Freitag</b>	*Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.30 – 10.30 Uhr	Ursula	
<b>06.09.24</b>	<b>Freitag</b>	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland	
<b>06.09.24</b>	<b>Freitag</b>	Step-Aerobic(Anmeldung nötig!)	18.15 – 19.15 Uhr	Viola	

Wir freuen uns auf Euch!!

Ab 09.09. wieder normales Programm !!