

Sommerferienprogramm 2024

TSV-Halle bzw. TSV-Sportplatz

*Treffpunkt Sportplatz bei den Garagen

☉ Treffpunkt vor der TSV-Halle/Sportplatz

29.07.24	Montag	Drums Alive	20.00 - 21.00 Uhr	Viola	1. Woche
30.07.24	Dienstag	☉ Eltern-Kind-Turnen	15.30 – 17.00 Uhr	Ebru	
31.07.24	Mittwoch	Junggebliebenen Gym.	09.00 - 10.00 Uhr 10.10 - 11.10 Uhr	Doris Doris	
01.08.24	Donnerstag	Gym.für Alle,BBP,Rücken	10.00 - 10.45 Uhr	Viola	
02.08.24	Freitag	*Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.30 – 10.30 Uhr	Ursula	
02.08.24	Freitag	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland	
02.08.24	Freitag	Step-Aerobic(Anmeldung nötig!)	18.15 – 19.15 Uhr	Viola	
05.08.24	Montag	Fit and Fun	19.00 - 19.50 Uhr	Andrea	2. Woche
05.08.24	Montag	Drums Alive	20.00 - 21.00 Uhr	Viola	
06.08.24	Dienstag	☉ Eltern-Kind-Turnen	15.30 – 17.00 Uhr	Ebru	
07.08.24	Mittwoch	Junggebliebenen Gym.	09.00 - 10.00 Uhr 10.10 - 11.10 Uhr	Doris Doris	
08.08.24	Donnerstag	Gym.für Alle,BBP,Rücken	10.00 - 10.45 Uhr	Viola	
09.08.24	Freitag	*Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.30 – 10.30 Uhr	Ursula	
09.08.24	Freitag	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland	
12.08.24	Montag	Fit and Fun	19.00 - 19.50 Uhr	Andrea	3. Woche
	Montag	Intervall Training (HIT)	20.00 - 21.00 Uhr	Viola	
14.08.24	Mittwoch	Junggebliebenen Gym.	09.00 - 10.00 Uhr 10.10 - 11.10 Uhr	Doris Doris	
16.08.24	Freitag	*Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.30 – 10.30 Uhr	Ursula	
16.08.24	Freitag	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland	
16.08.24	Freitag	Step-Aerobic(Anmeldung nötig!)	18.15 – 19.15 Uhr	Conny	
19.08.24	Montag	Fit and Fun	19.00 - 19.50 Uhr	Andrea	
21.08.24	Mittwoch	Junggebliebenen Gym.	09.00 - 10.00 Uhr 10.10 - 11.10 Uhr	Doris Doris	
23.08.24	Freitag	*Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.30 – 10.30 Uhr	Ursula	
23.08.24	Freitag	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland	
26.08.24	Montag	Fit and Fun	19.00 – 19.50 Uhr	Andrea	5. Woche
27.08.24	Dienstag	☉ Eltern-Kind-Turnen	15.30 – 17.00 Uhr	Ebru	
28.08.24	Mittwoch	Junggebliebenen Gym.	09.00 - 10.00 Uhr 10.10 - 11.10 Uhr	Doris Doris	
30.08.24	Freitag	*Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.30 – 10.30 Uhr	Ursula	
30.08.24	Freitag	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland	
30.08.24	Freitag	Step-Aerobic(Anmeldung nötig!)	18.15 – 19.15 Uhr	Conny	
02.09.24	Montag	Fit and Fun	19.00 - 19.50 Uhr	Andrea	
02.09.24	Montag	Intervall Training (HIT)	20.00 - 21.00 Uhr	Viola	
03.09.24	Dienstag	☉ Eltern-Kind-Turnen	15.30 – 17.00 Uhr	Ebru	
04.09.24	Mittwoch	Junggebliebenen Gym.	09.00 - 10.00 Uhr 10.10 - 11.10 Uhr	Doris Doris	
05.09.24	Donnerstag	Gym.für Alle,BBP,Rücken	10.00 - 10.45 Uhr	Viola	
06.09.24	Freitag	*Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.30 – 10.30 Uhr	Ursula	
06.09.24	Freitag	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland	
06.09.24	Freitag	Step-Aerobic(Anmeldung nötig!)	18.15 – 19.15 Uhr	Viola	

Wir freuen uns auf Euch!!

Ab 09.09. wieder normales Programm !!