

Sommerferienprogramm 2026 / TSV Halle

***Treffpunkt Sportplatz bei den Garagen**
Anmeldung unter 01573-3686308/Viola

03.08.26	Montag	Fit and Fun	19.00 – 20.00 Uhr	Andrea	1	W O C H E
05.08.26	Mittwoch	Junggebliebenen Gym.	09.00 - 10.00 Uhr	Doris		
			10.10 - 11.10 Uhr	Doris		
06.08.26	Donnerstag	Gym.für Alle,BBP,Rücken	09.30 - 10.30 Uhr	Viola		
07.08.26	Freitag	*Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.00 – 10.00 Uhr	Ursula		
07.08.26	Freitag	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland		
07.08.26	Freitag	Step-Aerobic(#Anmeldung nötig!)	18.15 – 19.15 Uhr	Viola		

10.08.26	Montag	Fit and Fun	19.00 – 20.00 Uhr	Andrea	2	W O C H E
12.08.26	Mittwoch	Junggebliebenen Gym.	09.00 - 10.00 Uhr	Doris		
			10.10 - 11.10 Uhr	Doris		
13.08.26	Donnerstag	Gym.für Alle,BBP,Rücken	09.30 - 10.30 Uhr	Viola		
14.08.26	Freitag	*Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.00 – 10.00 Uhr	Ursula		
14.08.26	Freitag	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland		

17.08.26	Montag	Fit and Fun	19.00 – 20.00 Uhr	Andrea	3	W O C H E
19.08.26	Mittwoch	Junggebliebenen Gym.	09.00 - 10.00 Uhr	Doris		
			10.10 - 11.10 Uhr	Doris		
20.08.26	Donnerstag	Gym.für Alle,BBP,Rücken	09.30 - 10.30 Uhr	Viola		
21.08.26	Freitag	*Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.00 – 10.00 Uhr	Ursula		
21.08.26	Freitag	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland		

24.08.26	Montag	Fit and Fun	19.00 – 20.00 Uhr	Andrea	4	W O C H E
26.08.26	Mittwoch	Junggebliebenen Gym.	09.00 - 10.00 Uhr	Doris		
			10.10 - 11.10 Uhr	Doris		
28.08.26	Freitag	*Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.00 – 10.00 Uhr	Ursula		
28.08.26	Freitag	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland		
28.08.26	Freitag	Step-Aerobic(#Anmeldung nötig!)	18.15 – 19.15 Uhr	Viola		

31.08.26	Montag	Fit and Fun	19.00 – 20.00 Uhr	Andrea	5	W O C H E
02.09.26	Mittwoch	Junggebliebenen Gym.	09.00 - 10.00 Uhr	Doris		
			10.10 - 11.10 Uhr	Doris		
04.09.26	Freitag	*Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.00 – 10.00 Uhr	Ursula		
04.09.26	Freitag	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland		

07.09.26	Montag	Fit and Fun	19.00 – 20.00 Uhr	Doris	6	W O C H E
09.09.26	Mittwoch	Junggebliebenen Gym.	09.00 - 10.00 Uhr	Doris		
			10.10 - 11.10 Uhr	Doris		
11.09.26	Freitag	*Outdoor-Fitness für Junggebliebene	09.00 – 10.00 Uhr	Ursula		
11.09.26	Freitag	Kondition/Koordinationstraining	17.00 - 18.00 Uhr	Roland		
11.09.26	Freitag	Step-Aerobic(#Anmeldung nötig!)	18.15 – 19.15 Uhr	Viola		

Wir freuen uns auf Euch!!